



Kanton Bern
Canton de Berne

ዓመጽ ፈጸምኩም'ደ?

ካብ ቤት ጽሕፈት ፍሉይ
ብዓል ሞያ ሓገዝ ትደሊ።

ዓመጽ አጋጢሙካ'ደ?

ንበይንኹም አይኮንኩን።

እቶም ዝተጎድኡ ኣብዚ ሓገዝ
ከረኽቡ ይኽእሉ እዮም!

ደገፍ ግፍ ግዳዳይይ ብዛዕባ መሰላትን
አማራጺታትን ጥራውን ብዘይክፍሊ
ትን ምኽሪ ይህበኹም።

ኣብ መጽላሊታት ውሕሰነት ዘለዎ
መንበሪ ክትረክቡ ኢኹም።

ሕክምናዊ ክንክንን ሰኑድ አሰራትን
ክትረክቡ ኢኹም።

ሓላፍነት ዉሰድ፡
ካብ ፍሉይ ብዓል ሞያ
ምኽሪ ትደሊ።

Tigrinja, 2024-08

ኣብ ሕማቕ ኩነታት

ፖሊስ፡

112

አምቡላንስ፡

144

ሓገዝ ዘቤታዊ ዓመጽ

እቶም ዝተጎድኡ ኣብዚ ሓገዝ ክረኽቡ ይኽእሉ እዮም!

ዘቤታዊ ዓመጽ ብስድራ፣ ዝምድና ወይ ብናይ ቅድም ዓርኪ ዝግበር ዓመጽ እዩ። እቲ ዓመጽ ዝተፈላለየ ዓይነት ክኸዉን ይኽእል እዩ። ኣካላዊ፣ ስነ ኣእምሮኣዊ፣ ገንዘባዊ ወይ ጾታዊ።

ዘቤታዊ ዓመጽ ጥዕናዊ ምዕባለ ቆልዑ ኣብ ሓደጋ ዘውድቕ እዩ። ንሳቶምዉን ሓገዝ ይደልዩ።

ብዓመጽ ዝተጎድኡ ሰባት ምስጢራዊነትን ነጻ ኣገልግሎት ምኽርን

ኣገልግሎት ምኽሪ ንደቂ ኣንስትዮ፡
24h/7-ናጻ መስመር ናይ
AppElle! መጽለሊታት ናይ
ደቂ ኣንስትዮ

031 533 03 03

ምኽሪ ንደቂ ተባዕትዮ
ከምኡዉን ካልኣት ሰባት፡
ደገፍ ግዳይ በርን
www.opferhilfe-bern.ch

031 370 30 70



www.hallo-bern.ch/hg



- ኣብዚ ክትረከብ ኢኻ፡
- ኣብሬታ ኣብ ዘቤታዊ ዓመጽ፡
 - ኣብ ኣጸጋሚ ኩነታት ስድራ ክሕግዙ ዝኽእሉ ማእከላት ምኽሪ ምሃብ፡

ኣብዚ ዓመጽ ዝፈጸሙ ደገፍ ይረኽቡ!

ግርጭታት ብዘይ ዓመጽ ክፍለጡ ይካኣሉ። ኣላፍነት ምውሳድን ካብ ሰብ ሙያ ሓገዝ ምድላዩን ኣገዳሲ እዩ።

ንፈጻምቲ ዓመጽ ምስጢራዊ ምኽሪ ምሃብ

(ኣጋዚ ትምህርቲ ወይም ዉልቃዊ ኣገልግሎት ምኽሪ፣ ምስ ትርጉም ይካኣል እዩ)

Berner Interventionsstelle
gegen Häusliche Gewalt
(ወኪል ምትእትታዉ በርነስ
ኣንጻር ዘቤታዊ ዓመጽ)፡
www.be.ch/gewalt-beenden

079 308 84 05



ተወሰኹቲ ማእከላት
ኣገልግሎት ምኽሪ፡
www.be.ch/big

