



Kanton Bern
Canton de Berne

คุณใช้ความรุนแรงหรือไม่

ขอรับความช่วยเหลือจาก
หน่วยงานที่มีผู้เชี่ยวชาญ

คุณเคยเจอกับ
ความรุนแรงหรือไม่
คุณไม่ได้อยู่คนเดียว

มีความรับผิดชอบ:
ขอรับคำปรึกษาจาก
ผู้เชี่ยวชาญ

ขอรับความช่วยเหลือได้ดังนี้

ที่ **Opferhilfe** คุณจะได้รับความ
ปรึกษาอย่างเป็นความลับและไม่มี
ค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับสิทธิ์และทาง
เลือกของคุณ

คุณจะได้พักในที่รับรอง
ที่ปลอดภัย

รับการรักษาทางการแพทย์
และบันทึกร่องรอย

ในกรณี
ฉุกเฉิน

ตำรวจ:
112

รพพยาบาล:
144

ความช่วยเหลือสำหรับ ความรุนแรงในครอบครัว

ผู้ที่ได้รับผลกระทบสามารถ
ขอรับความช่วยเหลือได้ที่นี่!

ความรุนแรงในครอบครัว หมายถึงความรุนแรงในครอบครัว
ความสั่นพ้อ หรืออดีตคู่สมรส ความรุนแรงอาจแบ่งออกเป็นหลาย
ประเภทคือ ทางร่างกาย ทางจิตใจ ทางการเงิน หรือทางเพศ

ความรุนแรงในครอบครัวเป็นอันตรายต่อการพัฒนาสุขภาพของเด็ก
ซึ่งเด็กเหล่านั้นต้องการความช่วยเหลือ

การให้คำปรึกษาเป็นความลับและไม่ค่าใช้จ่าย
สำหรับผู้ที่ได้รับผลกระทบจากความรุนแรง

การให้คำปรึกษาสำหรับสตรี
สายด่วนตลอด 24 ชม. ทุกวัน
หอพักสตรี AppElle!

031 533 03 03

การให้คำปรึกษาสำหรับผู้ชาย
สตรี และบุคคลอื่นๆ
Opferhilfe Bern
www.opferhilfe-bern.ch

031 370 30 70



www.hallo-bern.ch/hg



คุณจะได้รับข้อมูลดังนี้

- ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับความรุนแรงในครอบครัว
- หน่วยงานให้คำปรึกษาที่ให้ความช่วยเหลือแก่คุณ
ในสถานการณ์ครอบครัวที่ยากลำบาก

ผู้ที่ใช้ความรุนแรงสามารถ
ขอรับความช่วยเหลือได้ที่นี่!

การแก้ไขความขัดแย้งโดยไม่ใช้ความรุนแรงเป็นเรื่องที่สามารถเรียนรู้
ได้ เป็นสิ่งสำคัญที่จะต้องรับผิดชอบและขอรับความช่วยเหลือจาก
ผู้เชี่ยวชาญ

การให้คำปรึกษาที่เป็นความลับสำหรับผู้ที่ใช้ความรุนแรง (โปรแกรม
การเรียนรู้หรือการให้คำปรึกษาแบบตัวต่อตัวพร้อมบริการแปลภาษา)

Berner Interventionsstelle
gegen Häusliche Gewalt
(หน่วยงานแทรกแซงของ Bern
เพื่อต่อต้านความรุนแรงใน
ครอบครัว)
www.be.ch/gewalt-beenden

079 308 84 05



หน่วยงานให้คำปรึกษาอื่นๆ
www.be.ch/big

