



Kanton Bern
Canton de Berne

**Şiddet kontrolünde güçlük
mü yaşıyorsunuz?**

Bir uzmandan yardım isteyin.

**Şiddet mi
görüyorsunuz?**
Yalnız değilsiniz.

**Destek alabileceğiniz
kanallar:**

Mağdur destek merkezi

haklarınız ve seçenekleriniz
hakkında size gizli ve
ücretsiz olarak bilgi
verecektir.

Sığınma evlerinde

güvenli konaklama imkanı
sizi bekliyor.

Tıbbi tedavi alın

ve darp izlerini belgeleyin.

Sorumluluk alın:
Uzman tavsiyesi alın.

Türkisch, 2024-08

**Acil
Durumlarda**

Polis:
112

Ambulans:
144

Aile İçi Şiddet Konusunda Destek

Şiddet mağdurları burada destek bulabilir!

Aile içi şiddet, aile veya ilişki içerisinde görülen ya da biten birlikteliklerden kaynaklanan şiddet türüdür.

Şiddet farklı türlerde ortaya çıkabilir: Fiziksel, psikolojik, maddi veya cinsel şiddet.

Aile içi şiddet çocukların sağlıklı gelişimini tehlikeye atmaktadır. Onların da bu konuda yardım alması gerekmektedir.

Şiddete maruz kalan kişiler için gizli ve ücretsiz danışmanlık

Kadınlara özel danışmanlık:
AppElle! kadın sığınma evi
7/24 yardım hattı

031 533 03 03

Genel danışmanlık:
Opferhilfe Bern
(Mağdur Destek Merkezi)
www.opferhilfe-bern.ch

031 370 30 70



www.hallo-bern.ch/hg



Bilgi kaynağı:

- Aile içi şiddete yönelik bilgiler
- Aile içinde yaşanan zor durumlarda size destek olan danışma merkezleri

Şiddet kontrolünde zorluk yaşayanlar
buradan destek alabilir!

Çatışmaları şiddet olmadan nasıl çözeceğinizi öğrenebilirsiniz. Sorumluluk almak ve bir profesyonelden yardım istemek önemlidir.

Şiddet kontrolü yaşayanlar için gizli danışmanlık

(Konuştuğunuz dilde eğitim programı veya bireysel danışmanlık)

Bern Aile İçi Şiddete
Müdahale Ajansı (Berner
Interventionsstelle
gegen Häusliche Gewalt)
www.be.ch/gewalt-beenden

079 308 84 05



Diğer danışma merkezleri:

www.be.ch/big

