



Kanton Bern
Canton de Berne

¿Ejerce usted la violencia?

Busque ayuda en un centro especializado.

¿Es usted víctima de violencia?

No está sola.

Asuma su responsabilidad:
déjese asesorar por una persona especializada.

Spanisch, 2024-08

Aquí podrá encontrar apoyo:

Los **centros de asistencia** ofrecen asesoramiento a las víctimas sobre sus derechos y alternativas posibles de forma confidencial y gratuita.

En los **refugios** encontrará un alojamiento seguro.

Consulte a un médico para que le examine y documente las lesiones.

En caso de emergencia

Policía:
112

Ambulancia:
144

Asistencia en casos de violencia doméstica

Aquí pueden encontrar apoyo las personas afectadas.

La violencia doméstica incluye la violencia en el entorno familiar, en una relación sentimental o en una relación con una expareja. La violencia puede ser física, psicológica, económica o sexual.

La violencia pone en peligro el desarrollo sano de los niños. Ellos también necesitan ayuda.

Asesoramiento confidencial y gratuito para víctimas de violencia

Asesoramiento para mujeres:
Atención inmediata 24/7,
del refugio para mujeres
AppElle!

031 533 03 03

Asesoramiento para todos
géneros: asistencia
a las víctimas de Berna
www.opferhilfe-bern.ch

031 370 30 70



www.hallo-bern.ch/hg



Aquí encontrará:
– Información sobre la violencia doméstica.
– Centros de asesoramiento que le ofrecerán apoyo en situaciones familiares difíciles.

Aquí encontrarán apoyo las personas que ejercen la violencia.

Se puede aprender a gestionar conflictos sin recurrir a la violencia. Es importante asumir la responsabilidad y buscar ayuda de profesionales.

Asesoramiento confidencial para personas que ejercen la violencia: asesoramiento individualizado y programas educativos con posibilidad de traducción.

Berner Interventionsstelle
gegen Häusliche Gewalt
(Centro de intervención
contra la violencia
doméstica de Berna):
www.be.ch/gewalt-beenden

079 308 84 05



Otros centros de
asesoramiento:
www.be.ch/big

