



Kanton Bern
Canton de Berne

Ma sameysaa rabshad?

Caawimo ka raadi
xafiiska taqasuska.

Ma la kulantaa rabshad?

Kaligaa ma tihid.

Halkan waxaad ka heli kartaa taageerada:

Taageerada Dhibanaha

ayaa kaala talinayaa si bilaash
ah oo qarsoodi ah wax ku
saabsan xaquuqahaaga iyo
iqtiyaarada.

Hoyga dhexdiisa waxaad
ka heleysaa hoy badbaado
ah.

Hel **daaweyn caafimaad**
iyo raadraacyada la qoray.

Masuuliyad qaad:
Tallo ka raadi taqasus.

Somali, 2024-08

**Haddii ay
xaalad degdeg
ah dhacdo**

Booliska:
112

Ambalaansaha:
144

Caawimada Rabshada Qoyska

Kuwa ay saameysay ayaa ka raadin
kara taageero halkan!

Rabshada qoyska waa rabshad qoyska ka jirta, dadka xiriir ka dhaxeeyo ama lamaane hore. Rabshada waxay noqon kartaa noocyo kala duwan: Jir ahaan, qaab nafsiga ahaan ah, dhaqaale ahaan ama galmo ahaan.

Rabshada qoyska waxay halis gelisaa hormarka caafimaadka ee carruurta. Waxay sidoo kale, u baahanyihiin caawimo.

La talin qarsoodi oo bilaash ah ee loogu talloagalay dadka ay saameysay rabshada

La talinta dumarka:
Qadka 24h/7 ee
Hoyga dumarka AppElle!

031 533 03 03

La talinta ragga iyo
dadka kale: Taageerada
Dhibanaha Bern
www.opferhilfe-bern.ch

031 370 30 70



www.hallo-bern.ch/hg



Halkan waxaad ka heleysaa:

- Warbixinta ku saabsan rabshada qoyska.
- Xarumaha la talinta ee kugu taageero adiga xaaladaha qoyska adag.

Halkan ka raadi
dambiilayaasha rabshada!

Rabshadaha aan laheyn xadgudubka waxaa laga baran karaa. Waa muhiim in la qaado masuuliyad oo caawimo looga raadiyo xirfadle.

La talinta qarsoodiga ah ee loogu talloagalay dambiilayaasha rabshada (Barnaamijka Waxbarashada ama la talinta shaqsigu, oo fasiraad ay suurtoagal tahay)

Berner Interventionsstelle
gegen Häusliche Gewalt
(Hay'ada waxqabadka
Bernese ee ka soo horjeedo
rabshada qoyska):
www.be.ch/gewalt-beenden

079 308 84 05



Xarumaha la talinta
dheeraadka ah:
www.be.ch/big

