

É agressor/a?

Procure ajuda num
centro especializado.



Kanton Bern
Canton de Berne

É vítima de violência?

Não está sozinha/o.

**Assuma a
responsabilidade:**
aceite ajuda especialista.

Portugiesisch, 2024-08

Encontre apoio aqui:

O **Serviço de Apoio
à Vítima** presta
aconselhamento confidencial
e gratuito sobre os seus
direitos e as suas opções.

Nas **casas de abrigo**
encontra um alojamento
seguro.

Pode receber **tratamento
médico e registar
a ocorrência.**

**Em caso de
emergência**

Polícia:
112

Ambulância:
144

Ajuda em caso de violência doméstica

Aqui, as vítimas encontram apoio!

A violência doméstica consiste em agressões no seio familiar, no âmbito de uma relação ou entre ex-parceiros. A violência pode manifestar-se de diversas formas: física, psicológica, financeira ou sexual.

A violência doméstica afeta o desenvolvimento saudável das crianças. Também estas precisam de ajuda.

Aconselhamento confidencial e gratuito para as vítimas

Aconselhamento para mulheres: linha de atendimento telefónico do abrigo para mulheres AppElle, disponível 24 horas

031 533 03 03

Aconselhamento para pessoas de todos os géneros: assistência à vítima em Berna www.opferhilfe-bern.ch

031 370 30 70



www.hallo-bern.ch/hg



Aqui encontra:

- Informações sobre a violência doméstica.
- Pontos de aconselhamento que prestam apoio em situações familiares difíceis.

Aqui, presta-se apoio a quem pratica atos de violência!

É possível aprender a gerir conflitos sem violência. É importante assumir a responsabilidade e procurar ajuda especializada.

Aconselhamento confidencial para quem pratica atos de violência Possibilidade de um programa de intervenção ou de aconselhamento personalizado dirigido a agressores (com tradução).

Berner Interventionsstelle gegen Häusliche Gewalt (Centro de Intervenção de Berna contra a violência doméstica): www.be.ch/gewalt-beenden

079 308 84 05



Outros pontos de aconselhamento: www.be.ch/big

