



Kanton Bern
Canton de Berne

Gelo tu şîdetê dikî?

Ji nivîsgeheke pîspor
alîkariyê bistîne.

Tu rastî şîdetê hatî?

Tu ne bi tenê yî.

Berpirsiyariyê ser

milê xwe bigire:

Ji pîsporek şewirê
bistîne.

Kurmanji, 2024-08

Hûn dikarin li vir piştgiri bistînin:

Piştgiriya mexdûran dê
bi **nepenî** û bêpere li ser
mafên we û vebijarkên
ku li ber destê we hene
şîretan radestî we bike.

Hûn ê di **stargehê**
de cîhek ewle bibînin.

Dermankirin û encamên
bijîjkî yên belgekirî bistînin.

Di rewşa
xwe de

Polîs:

112

Ambulans:

144

Alîkariya şîdeta navmalê

Kesên ku ketine bin bandora şîdetê
dikarin li vir piştgirî bistînin!

Şîdeta nav malê pêk tê ji şîdeta di malbatê de, têkilî an jî hevîniya berê de. Dikare gelek şeweyên tundûtûjiyê hebin: Ji hêla fîzîkî, derûnî, aborî an cinsî.

Şîdeta navmalê pêşketina saxlem a zarokan dixe ber xeterê. Pêdiviya wan jî bi alîkariyê heye.

Şewirmendiya belaş û nehênî ji bo kesên ku ketine bin bandora tundûtûjiyê

Şîret ji bo jinan:
Xeta Telefon –
24saetî/7 rojê hefteyê
Sitargeha Jinan a AppElle!

031 533 03 03

Şîret ji bo jinan
Û yên din: Piştgiriya
mexdûrên Bern
www.opferhilfe-bern.ch

031 370 30 70



www.hallo-bern.ch/hg



Li vir hûn ê ewane bibînin:
– Agahî li ser şîdeta navmalê.
– Navendên şewirmendiyê yên ku di rewşên malbatî yên dijwar de piştgirî didin we.

Li vir kesên sûcdarên şîdetê
piştgiriya dibînin!

Dibe bêtir şîdetê jî hînî milmilanê bibî.
Girîng e ku berpirsiyariyê ser milê xwe bigirî û ji pisporek alîkariyê bixwaze.

Şewirmendiya nehênî ji bo sûcdarên şîdetê

(Hînkariya kesane an şewirdarî, bi wergerandinê pêk tê)

Berner Interventionsstelle
gegen Häusliche Gewalt
(Ajansa Kar a Berner
Li dijî tundiya malbatî):
www.be.ch/gewalt-beenden

079 308 84 05



Navendên şewirmendiya
zêdetir:
www.be.ch/big

