



Kanton Bern
Canton de Berne

Sei violento/a?

Fatti aiutare recandoti presso un centro specializzato.

Sei vittima di violenza?

Non sei sola/o.

Assumiti le tue responsabilità:

lasciati aiutare da una persona specializzata.

italienisch

Qui puoi trovare supporto:

L'**assistenza alle vittime** ti offrirà consulenza in modo confidenziale e gratuito sui tuoi diritti e sulle opzioni.

Le **case di accoglienza** sono un luogo sicuro pronto ad ospitarti.

Ottiene **cure mediche** e lascia che i segni della violenza che ti contraddistinguono vengano documentati.

Per le emergenze

Polizia:
112

Ambulanza:
144

Assistenza in caso di violenza domestica

Le vittime possono trovare supporto qui!

La violenza domestica è la violenza che si verifica in ambito familiare o tra attuali o precedenti partner. La violenza può assumere varie forme: fisica, psicologica, economica o sessuale.

La violenza domestica inficia il corretto sviluppo dei bambini. Anche quest'ultimi devono essere aiutati.

Consulenza riservata e gratuita per le persone vittime di violenza

Consulenza per donne:
24/24/7/7-Hotline
del centro di accoglienza
AppElle!

031 533 03 03

Consulenza per uomini
e altre persone: Assistenza
alle vittime di Berna
www.opferhilfe-bern.ch

031 370 30 70



www.hallo-bern.ch/hg



Qui sono reperibili:

- Informazioni sulla violenza domestica.
- Centri di assistenza per il supporto in situazioni familiari complesse.

Le persone violente possono trovare supporto qui!

È possibile imparare a risolvere i conflitti senza ricorrere alla violenza. È importante assumersi le proprie responsabilità e farsi aiutare da un professionista.

Consulenza riservata per autori/autrici di atti di violenza (Programma di apprendimento o consulenza individuale, con possibilità di traduzione)

Berner Interventionsstelle
gegen Häusliche Gewalt
(Centro Antiviolenza
di Berna contro
la violenza domestica):
www.be.ch/gewalt-beenden

079 308 84 05



Altri centri di assistenza:
www.be.ch/big

