



Kanton Bern
Canton de Berne

هل تتعرضون للعنف؟
أنتم لستم وحدكم.

هل تلجؤون إلى
استعمال العنف؟
اطلبوا المساعدة من
جهة متخصصة.

تجدون الدعم هنا:

مركز مساعدة الضحايا
يقدم لكم المشورة بصورة
سريّة ومجانية حول حقوقكم
والإمكانيات المتاحة لكم.

في دور الحماية تجدون سكناً
آمناً.

عليكم عمل ما يلزم للحصول
على معالجة طبية ولتوثيق
الأثار.

في حالة
الطوارئ

الشرطة:
112

الإسعاف:
144

عليكم تحمّل
المسؤولية:
عليكم عمل ما يلزم
للحصول على مشورة
من شخص أخصائي.

المساعدة في حالة العنف المنزلي

هنا يمكن للمتأثرين الحصول على دعم!

هنا يجد الأشخاص الذين يتعرضون للعنف الدعم!

يمكن تعلّم كيفية التعامل مع النزاعات بدون عنف. من المهمّ تحمّل المسؤولية وطلب المساعدة من أشخاص متخصصين.

تقديم المشورة بصورة سرّية للأشخاص الممارسين للعنف
(برنامج تعليمي أو مشورة فردية مع إمكانية الترجمة)

Berner Interventionsstelle
gegen Häusliche Gewalt
مركز التدخل ضدّ العنف المنزلي
في برن:
www.be.ch/gewalt-beenden

مراكز مشورة أخرى:
www.be.ch/big



079 308 84 05



العنف المنزلي هو العنف في الأسرة أو في علاقة الشراكة أو في علاقة الشراكة السابقة. يمكن أن يكون العنف من أنواع مختلفة: جسدياً أو نفسياً أو مادياً أو جنسياً.

يهدّد العنف المنزلي النموّ الصحيّ للأطفال الذين يحتاجون أيضاً إلى الحصول على المساعدة.

تقديم المشورة بصورة سرّية ومجانية للأشخاص المتأثرين من العنف

مشورة للنساء:
الخط الساخن متاح على مدار
اليوم طوال أيام الأسبوع لدور
النساء AppElle!

مشورة للرجال والنساء
وللأشخاص من هويات أخرى:
مساعدة الضحايا في برن
www.opferhilfe-bern.ch

031 533 03 03

031 370 30 70



www.hallo-bern.ch/hg



معلومات باللغة العربية:
- معلومات عن العنف المنزلي.
- مراكز الاستشارات التي تدعمك في المواقف الأسرية الصعبة.